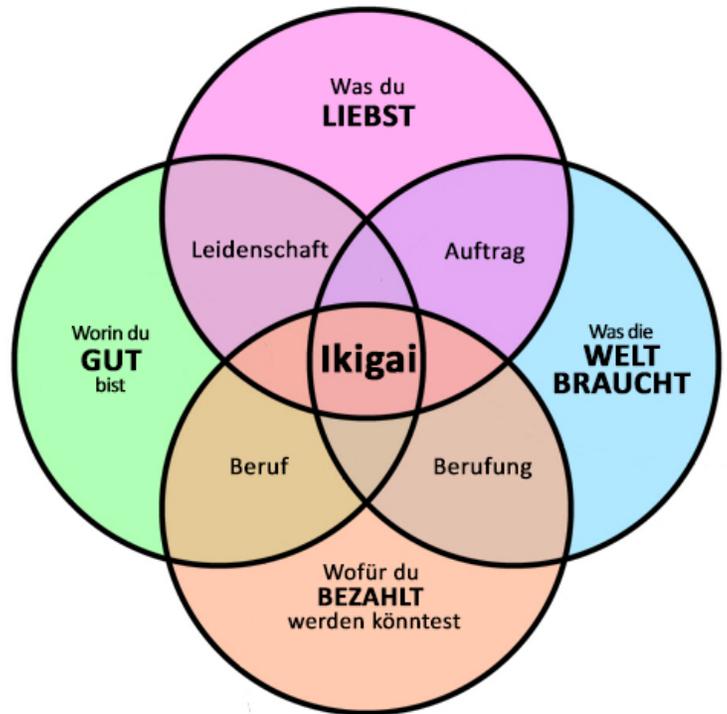


Ikigai

Ikigai ist ein japanisches Konzept, das versucht, deinen "Lebenszweck" oder deine "wahre Berufung" herauszufinden. Es ähnelt dem französischen Ausdruck "raison d'etre" (der Daseinsgrund). Das Konzept kann dir helfen, wenn du versuchst, einen Karrierepfad zu wählen oder zu entscheiden, welche Fähigkeiten du ausbauen möchtest.

Wenn deine gewählte Tätigkeit eine ist, in der du gut bist, die du liebst, für die du anständig bezahlt wirst und die einen Wert für die Welt hat, dann wird dein Verstand diese Tätigkeit als angenehm empfinden. Wenn du eine Fähigkeit entdeckst, die alle vier dieser Eigenschaften erfüllt, dann hast du vielleicht dein Ikigai gefunden!

Schreibe in der Tabelle unten mindestens 3-5 Fähigkeiten auf, auf die du dich konzentrieren möchtest. Beantworte dann die vier Fragen mit einer Zahl zwischen 1 und 10. Addiere alle deine Punkte in der letzten Spalte. Die Fähigkeit, die die meisten Punkte hat, könnte dein Ikigai sein.



Das Diagramm basiert auf Mark Winns Darstellung der Ikigai-Methodik - abgeleitet aus dem ursprünglichen Diagramm von Andrés Zuzunaga (2014).

	ES LIEBEN	GUT DARIN SEIN	BEZAHLT WERDEN	VON DER WELT BENÖTIGT	
BEZEICHNUNG DER FÄHIGKEIT	Wie sehr liebe ich diese Fähigkeit?	Wie gut bin ich (oder wie viel Potenzial habe ich) in dieser Fähigkeit?	Wie wahrscheinlich ist es, dass ich für diese Fähigkeit gut bezahlt werde?	Wie sehr wird diese Fähigkeit der Welt zugutekommen?	Gesamtpunktzahl
<i>Videoschnitt</i>	6	7	9	8	30