Trova il tuo Ikigai ("la tua vera vocazione")

Ikigai è un concetto giapponese che cerca di identificare lo "scopo della tua vita" o la tua "vera vocazione". È simile alla frase francese "raison d'etre" (la tua "ragione di esistenza"). Il concetto può essere utile se stai cercando di scegliere un percorso di carriera, o decidere quale abilità perseguire.

Quando l'attività scelta è quella in cui sei bravo, quella che ami, per la quale sei pagato bene e che ha valore per il mondo, allora la tua mente troverà questa attività piacevole. Se riesci a scoprire un'abilità che soddisfa tutte e quattro queste caratteristiche, allora potresti aver trovato il tuo Ikigai!

Nella tabella qui sotto, scrivi almeno 3-5 abilità che stai considerando di perseguire. Poi rispondi alle quattro domande con un numero tra 1 e 10. Somma tutti i punti nella colonna finale. L'abilità che ha più punti potrebbe essere il tuo Ikigai.

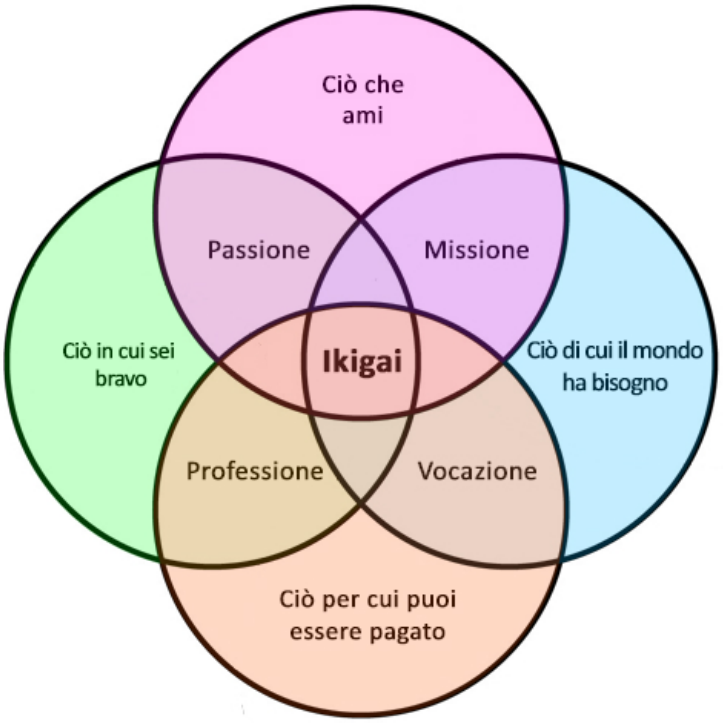

Diagramma basato sulla resa di Mark Winn della metodologia Ikigai, derivata dal diagramma di Andrés Zuzunaga (2014).

	AMO FARLO	**SONO BRAVO A FARLO**	**PAGATO PER FARLO**	**IL MONDO NE HA BISOGNO**	
Nome dell'abilità	Quanto amo questa abilità?	Quanto sono (o potrei essere) bravo in questa abilità?	Quante probabilità ho di essere pagato bene per questa abilità?	Quanto gioverà al mondo questa abilità?	Punti totali
Montaggio video	6	7	9	8	30