Encontre seu Ikigai ("seu chamado verdadeiro")

Ikigai é um conceito Japonês que tenta identificar seu "propósito de vida" ou seu "chamado verdadeiro." Ele é similar à frase Francesa "raison d'etre" (sua "razão de existir"). O conceito pode ser útil se você está tentando escolher uma carreira, ou decidir investir em qual habilidade.

Quando sua atividade escolhida for uma da qual você é boa, da qual você ama, pela qual seja bem pago, e traga valor ao mundo, sua mente vai ter prazer de realizar essa atividade. Se você puder descobrir uma habilidade que preenche esses quatro requisitos, você pode ter encontrado seu Ikigai!

Na tabela abaixo, escreva pelo menos 3-5 habilidades que você está considerando investir. Então responda as quatro questões com um número entre 1 e 10. Some todos os seus pontos na coluna final. A habilidade que tiver o maior número de pontos pode ser seu Ikigai.

Diagrama baseado na capitulação de Mark Winn da metodologia Ikigai—derivada do diagrama de Andrés Zuzunaga (2014).

	VOCÊ AMA	SER BOM NISSO	SER PAGO POR ISSO	O MUNDO PRECISA	
Nome da Habilidade	O quanto eu amo essa habilidade?	O quão bom eu sou (ou poderia ser) nessa habilidade?	O quão provável é de eu ser pago por essa habilidade?	O quanto essa habilidade vai beneficiar o mundo?	Pontos Totais
Edição de Vídeo	4	5	7	6	1.