Encuentra tu Ikigai ("tu verdadera vocación")

El Ikigai es un concepto japonés que intenta identificar tu "propósito de vida" o tu "verdadera vocación". Es similar a la frase francesa "raison d'etre" (tu "razón de ser"). El concepto puede ser útil si estás tratando de elegir una carrera o decidir qué habilidad desarrollar.

Cuando eliges una actividad en la que eres bueno, una que te gusta, por la que te pagan bien y que tiene valor para el mundo, entonces tu mente encontrará esta actividad agradable. Si puedes descubrir una habilidad que cumpla con estos cuatro rasgos, entonces habrás encontrado tu Ikigai.

En la siguiente tabla, anota al menos 3-5 habilidades que estés considerando desarrollar. A continuación, responde a las cuatro preguntas con un número entre 1 y 10. Suma todos tus puntos en la última columna. La habilidad que tenga más puntos podría ser tu Ikigai.

Diagrama basado en la interpretación de Mark Winn de la metodología del Ikigai, derivada del diagrama creado por Andrés Zuzunaga (2014).

	LO QUE AMAS	EN LO QUE ERES BUENO	LO QUE TE PUEDEN PAGAR	LO QUE EL MUNDO NECESITA	
Nombre de la habilidad	¿Cuánto me gusta esta habilidad?	¿Qué tan bueno soy (o podría ser) en esta habilidad?	¿Qué posibilidades tengo de que me paguen bien por esta habilidad?	¿De que manera esta habilidad beneficiará al mundo?	Puntos Totals
Edición de Videos	6	7	9	8	30